



# Nutrilonchera

22 a 26 de Mayo de 2023

## LUNES

Tortillas de Jamón de pierna Rica y queso | jugo de fruta | fruta

## MARTES

Huevos revueltos con Salchicha ranchera y Croissant | Bebida láctea de chocolate | Fruta

## MIERCOLES

Pancakes con miel de maple y chantilly | Jugo de fruta | Fruta

## JUEVES

Pasteles en hojaldre de pollo | Yogurt | Frutas

## VIERNES

Quesadillas de jamón y queso | Jugo de Fruta | Gelatina

**BARRA DE TOPPINGS:** Disponible a Diario

Mermelada | Mantequilla de Maní | Nutella | Queso Crema Esparcible Casero



# Almuerzo Saludable

22 a 26 de Mayo de 2023

## LUNES

Cazuela de Lentejas | Carne a la criolla | Arroz zanahoria | Tajada Madura | Ensalada de la barra + Ensalada de Repollo y Zanahoria | jugo de frutas | Agua cítrica

## MARTES

Cazuela de Lentejas | Cerdo BBQ | Arroz zanahoria | Tajada Madura | Ensalada de la barra + Ensalada de Repollo y Zanahoria | jugo de frutas | Agua cítrica

## MIERCOLES

Sopa de Plátano | Pollo al chimichurri | Arroz al pimentón | Palitos de yuca | Ensalada de la barra + Puré de papa | jugo de frutas | Agua cítrica

## JUEVES

Sopa de ajiaco | Arroz blanco | pollo desmechado con hogao | Chips de plátano con hogao | Ensalada de la barra + Ensalada de Aguacate | jugo de frutas | Agua de cítricos

## VIERNES Almuerzo especial:

Arroz con pollo + verduras salteadas + Salchicha | Papa a la francesa | Ensalada de la barra + Tomate en salsa de ceviche | Juego de Frutas o agua de cítricos | Premio dulce

## ENSALADA DE LA BARRA

Estos elementos se encuentran disponibles todos los días

Cebolla morada en Julianas, Rodajas de tomate, Maicitos dulces, Zanahoria rallada, Pepino en medias lunas, Brócoli y coliflor al vapor, Huevo cocido en rodajas, apio en trozos, Aceite de oliva, finas hierbas, vinagre balsámico, vinagre de vino tinto, vinagreta mil islas, vinagreta del día, sal, pimienta, zumo de limón.

